

- Вы обеспокоены тем сколько пьет близкий Вам человек?
- Возникали ли у Вас финансовые трудности из-за пьянства другого человека?
- Вам приходилось врать что бы скрыть последствия чьего-то пьянства?
- Ловили ли Вы себя на мысли что если бы пьющий человек Вас действительно любил то ради Вас он бы бросил пить?
- Считаете ли Вы что в пьянстве близкого человека виновато его окружение и его друзья?
- Приходилось ли Вам менять планы или откладывать дела из-за пьющего человека?
- Приходилось ли Вам применять угрозы типа "если ты не бросишь пить я от тебя уйду?"
- Пытаетесь ли Вы незаметно для окружающих приняться к дыханию близкого человека что бы понять пил он или нет?
- Бойтесь ли Вы обидеть близкого что бы этим не спровоцировать запой?
- Обижал ли Вас близкий человек? Было ли Вам стыдно за его поведение?
- Были ли когда нибудь испорчены праздники или Ваш отпуск из-за употребления алкоголя Вашим близким?
- Возникла ли у Вас мысль позвонить в полицию потому что Вам было страшно за свою жизнь?
- Искали ли Вы когда нибудь "зачки" алкоголя, спрятанные Вашим близким?
- Садились ли Вы когда -нибудь в машину с выпившим водителем?
- Отказывались ли Вы от встреч с друзьями или культурных мероприятий потому что испытывали страх и тревогу за своего близкого?
- Чувствуете ли Вы себя неудачником потому что не можете контролировать употребление алкоголя другим человеком?
- Считаете ли Вы что если человек перестанет пить то все станет хорошо и все проблемы решатся?
- Угрожали ли Вы убить себя что бы напугать пьющего?
- Испытываете ли Вы большую часть времени злость и депрессию или растерянность?
- Чувствуете ли Вы что никто на свете не понимает Ваших проблем?

*Если Вы ответили "да" на какие -либо из этих вопросов, то Ал-Анон, возможно поможет Вам*

*Помните – Вы не одиноки, и всегда есть надежда..*